

--	--	--	--

Ne pas remplir

FRAIS D'ENGAGEMENT

à l'ordre de A.F.A

400M ----->	2€
1 KM ----->	2€
5 KMS ----->	6€
10KMS ----->	6€
MARCHE ----->	2€

Bulletin d'inscription à envoyer
 AVANT le 10 juillet à
 Association des Foulées d'Awoingt
 Mairie d'Awoingt - 59400 AWOINGT

Signature obligatoire
 (Parents pour les mineurs)

LES FOULÉES D'AWOINGT

14²⁰²³ JUILLET

26^{ème} ÉDITION

400M	1 KM	5 KM	10 KM	MARCHE 6 & 9KM

400M	1 KM	5 KM	10 KM	MARCHE
------	------	------	-------	--------

Date de naissance : _____ SEXE (M F) : _____
 NOM : _____ PRENOM : _____
 ADRESSE : _____
 CP : _____ VILLE : _____
 Tél : _____ CLUB : _____
 Adresse Mail : _____
 Licencié F.F.A : _____ N° Licence : _____ Date : _____
 Autre Fédération : _____ N° Licence : _____ Date : _____

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Attention : La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée, si la preuve n'est pas faite de l'existence du certificat médical.

Je dois fournir l'une des pièces suivantes pour participer aux foulées d'Awoingt.
 - Une licence Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un pass « j'aime Courir » délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.
 - Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation délivrée par une fédération agréée : FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPPT, FSCF, FSGT, UFOLEP sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition.
 - Ou pour les majeurs, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
 - Ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée de moins de six mois.



SUIVEZ NOUS SUR
 Facebook

CONTACT & INSCRIPTION EN LIGNE
www.les-foules-dawoingt.com

LES FOULÉES D'AWOINGT 14 JUILLET

LE PLANNING DES COURSES 2023

LA 26ÈME ÉDITION DES FOULÉES D'AWOINGT

est organisée le Vendredi 14 Juillet 2023

sous l'égide de la Mairie d'Awoingt par l'Association des Foulées d'Awoingt

8H45 **MARCHE** Randonnée pédestre / marche nordique - 6 & 9 km
(pas besoin de certificat médical)

9H00 **10 KM** Course du 10 km - Cadets à Masters *

10H15 **5 KM** Course du 5 km - Cadets à Masters *

11H45 **400 M** Course de 400m - Course des enfants **

12H00 **1 KM** Course du 1 km - Course des enfants **

** Pas besoin de certificat médical La course de 400m et 1 km proposée aux enfants est une initiation sans chronométrage ni classement à l'arrivée. Pas de podium

LES RÉCOMPENSES

400M

1 KM

--> Un sachet surprise à chaque arrivant

5 KM

10 KM

Un bon d'achat aux
1er, 2ème, 3ème, au scratch H et F
1 lot : 1er, 1ère, M1, M2, M3, M4.
1 lot : Espoir, Junior, Cadet

TOMBOLA/PRE-TOMBOLA

Pré-tombola pendant votre course.

Tirage au sort parmi les arrivants (30 minutes après le dernier arrivé).

La présence est obligatoire et une pièce d'identité pourra être exigée.

Lots visibles rubrique tombola sur www.les-foulees-dawoingt.com

REMISE DES RÉCOMPENSES ET TOMBOLA

à 11h00 10km

à 11h20 5km

INSCRIPTIONS

Pour une meilleure organisation, il est souhaitable de s'inscrire à l'avance. Inscription possible sur place, majorée de 3 Euros.

Limite d'inscription 30 minutes avant le départ de chaque course
(Limite des inscriptions et enregistrements du 10 Kms : 8h30)

DOSSARDS

La remise des dossards s'effectuera à la Halle sportive le Vendredi 14 Juillet 2023 à partir de 7h30.

Pour participer aux classements, les dossards seront obligatoirement portés sur la poitrine et remis à l'arrivée.

SECURITE

Un signaleur à chaque intersection, un service médical est prévu à l'arrivée, un médecin, une infirmière, une ambulance. Les accompagnateurs, vélos, voitures et motos ne seront pas admis sur le parcours.

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la SMACL. Responsabilité accident : Le contrôle médical est indispensable avant l'épreuve, chaque participant s'engage à vérifier son état de santé (certificat médical) et à souscrire à une assurance « responsabilité civile ».

L'organisateur décline toute responsabilité en ce qui concerne les vols pouvant survenir pendant la manifestation..

Dans le cas d'annulation de l'épreuve pour un cas de force majeure ou pour un motif indépendant des organisateurs ou si un participant se trouvait dans l'impossibilité de prendre part à la course quel qu'en soit le motif, aucun remboursement des frais d'inscription ne pourrait être effectué et aucune indemnité allouée.

RAVITAILLEMENT

3 relais-ravitaillements seront prévus sur le parcours. Ravitaillement à l'arrivée (eau, jus de fruit, chocolat, fruit, ...).

CLASSEMENT

Le classement Scratch sera réalisé grâce à une puce électronique derrière le dossard. La course du 400m et 1km proposée aux enfants est une initiation sans chronométrage ni classement à l'arrivée. Pas de podium.

L'absence de dossard entraînera le non-classement.

MESURAGE

Indication du kilométrage tous les Kms pour toutes les courses.

LITIGES

La participation aux épreuves entraîne obligatoirement l'acceptation du règlement.

Les cas non prévus par le règlement seront tranchés par les organisateurs.

RANDONNEE / MARCHE NORDIQUE

Un cadeau souvenir à chaque participant.

Circuit de marche de 6 km et 11 km : Awoingt, Estourmel, Wambaix, Awoingt)

CONSIGNES

Une consigne sera à votre disposition.

ANIMATIONS :

1 Structure gonflable, mascotte, animation en direct de la course, animations musicales sur le parcours,