



Garderie pour les enfants des coureurs, places limitées!

1ère Course du Challenge du Cambrésis 2020

2<sup>ème</sup> Course du Challenge Val de Sambre Hainaut 2020

Les membres des challenges (Val de Sambre Hainaut et Cambrésis)  
Auront leurs dossards préparés, restera le paiement à effectuer le jour J

Inscription par courrier jusqu'au 14 Février

Retrait des dossards le jour de la course à partir de 8h00

Chronométrage par puces par



CATEGORIES	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Ecole Athlétisme	EA	2011 Et après
Poussins	PO	2009 A 2010
Benjamins	BE	2007 A 2008
Minimes	MI	2005 A 2006
Cadets	CA	2003 A 2004
Juniors	JU	2001 A 2002
Espoirs	ES	1998 A 2000
Seniors	SE	1981 A 1997
Masters 1	M1	1971 A 1980
Masters 2	M2	1961 A 1970
Masters 3	M3	1951 A 1960
Masters 4	M4	1941 A 1950
Masters 5	M5	1940 Et avant

# LES FOULÉES D'ORS

16 Février 2020 18<sup>ème</sup> Edition

10 Km 10h00	Marche 10h00	5 Km 11h20	Enfants 300m 600m 12h10 12h20
----------------	-----------------	---------------	-------------------------------------



Récompenses aux 3 plus beaux déguisements

SUIVEZ NOUS SUR  
Facebook   
Foulées ORS

Animations, Garderie,  
Masochistes, Cadeaux  
Grande Tombola Adulte et Enfants

Contact: Lesfouléesdors@gmail.com ou 06.15.52.70.06



## Déroulement de la matinée

**De 8h00 à 9h45 :**

**Inscriptions et remise des dossards pour la marche**

**De 8h00 à 9h45 :**

**Inscriptions et Remise des dossards au 10km**

**De 8h00 à 11h00 :**

**Inscriptions et Remise des dossards au 5 km**

**De 10h00 à 11h45 : Inscriptions et Remise des dossards des enfants**

9H55 Départ des Joëllettes

10H00 Départ du 10km

10H00 Départ de la marche (derrière les coureurs)

11H20 Départ du 5 km

11h30 Affichage de la Prê Tombola

12H10 Départ du 300m (sans chrono)

12H20 Départ du 600m (sans chrono)

12H30 Remise des prix

12H45 Tirage des gros lots

*Les courses enfants ne sont pas chronométrées*

Départ et arrivée sur la place

Remise des dossards sous chapiteau et dans la salle des fêtes

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol pouvant survenir, avant, pendant ou après la manifestation.

### TARIFS :

**300 et 600m : 1€ Marche : 2€**

**5 km : 5€ 10km : 5€**

**Majoration de 2€ le jour de la course**

**Les chèques doivent être à l'ordre :**

**Les foulées d'Ors**

Tombola Course adulte

Bon pour un voyage (800euro)

5 VTT...

Tombola Marche

1 VTT

Présence obligatoire

### Récompenses

**Sur le 5 km**

**Récompenses aux 3 premiers H et F**

**30€ - 20€ - 15€**

**Prime aux records de 50€**

**(H:15,36 F:19,50)**

**Coupe au premier de chaque catégorie**

**Coupe au premier Orsois**

**Bouquet à la première Orsoise**

**Sur le 10km**

**Récompenses aux 3 premiers H et F**

**50€ - 30€ - 20€**

**Prime aux records de 100€**

**(H:31,36 F:37,31)**

**Lot aux 3 premiers de chaque catégorie**

**Lot au premier Orsois**

**Bouquet à la première Orsoise**

**Chaque participant aura un cadeau souvenir**

**Cadeau différent pour le 5km et 10km à l'arrivée en rendant le dossard**

**Vous pouvez donc faire les deux !**

**Coupe aux 3 Clubs les mieux représentés**

**Et 3 plus beaux déguisements**

**Sur le 300m et 600m**

**Courses non chronométrées**

**Médaille à tous les enfants**

**Deux trottinettes à gagner à la tombola**

**(1 fille et 1 garçon)**

**Assurance : Référence de la responsabilité civile individuelle accident Chap 1 Art 124 du comité organisateur 102752M**

**Friterie d'Ors  
présente sur  
place le midi**

## Cochez la case concernée :

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

• d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;

• ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

• ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Droit à l'image : je soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de l'épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par intermédiaire, vous pourriez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs.

Conformément aux dispositions de la loi « informatiques et liberté » N°78-17 du 11 Janvier 1978, vous dispose d'un droit et de rectification aux données personnelles vous concernant.

Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats.

Je soussigné(e)

.....

Père ou mère ou représentant légal, autorise mon enfant :..... à participer à cette épreuve.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur le site les-foulees-dawoingt.com

## Bulletin d'Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .... / .... / .....

Nationalité : ..... Sexe.....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Club : .....

N° Licence: .....

Mail:.....@

.....

**Choix de votre épreuve :**

Course 10 Km

Course 5Km

Course enfant 600m

Course enfant 300m

Marche 10 Km ou 5 Km

(Dans le bois l'évêque)

Marche 2.5 Km

(Accessible aux poussettes)

Vous pouvez cumuler les distances !

**Garderie réservée pour les enfants des coureurs**

Je souhaite réserver une place à la garderie pour mon enfant :

Prénom : ..... Age .....

Prénom : ..... Age .....

Prénom : ..... Age .....

Inscription par courrier en renvoyant le bulletin rempli et signé avec le certificat médical ou la photocopie de la licence et le paiement à :

**BAILLON Julien**

**25 rue de la délivrance**

**59238 MARETZ**